



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Schwingel, Fabian

Verein: Bernburg
Startnummer: 117

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:04

Geschwindigkeit: 13,32 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	17:49	4:27	6	1:53	17	2:24	4,00	17:49	4:27	6	1:53	17	2:24
Plessenburg	3,00	19:24	6:27	4	2:34	11	2:34	7,00	37:13	5:19	4	4:27	12	4:44
Abzweig rote Brü	3,00	14:20	4:46	4	1:47	12	1:53	10,00	51:33	5:09	4	6:14	12	6:37
Ilseburg/Markt	6,50	20:31	3:09	5	1:45	14	2:01	16,50	1:12:04	4:22	4	7:59	13	8:35