



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Wenzel, Katrin

Verein: Lüttgenrode
Startnummer: 314

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:08

Geschwindigkeit: 7,24 km/h
Laufleistung: 8:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	33:02	8:15	9	14:34	50	14:34	4,00	33:02	8:15	9	14:34	50	14:34
Ilsenburg/Markt	4,70	39:06	8:19	9	19:25	53	19:25	8,70	1:12:08	8:17	9	33:59	54	33:59