



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Vasterling, Frank

Verein: Lauffreunde Eichsfeld
Startnummer: 128

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:35

Geschwindigkeit: 13,23 km/h
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	17:54	4:28	1	-	18	2:29	4,00	17:54	4:28	1	-	18	2:29
Plessenburg	3,00	19:33	6:30	1	-	13	2:43	7,00	37:27	5:21	1	-	13	4:58
Abzweig rote Brü	3,00	14:21	4:46	1	-	13	1:54	10,00	51:48	5:10	1	-	13	6:52
Ilseburg/Markt	6,50	20:47	3:11	1	-	16	2:17	16,50	1:12:35	4:23	1	-	15	9:06