



40. Oster-Ilsetalllauf
 Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Stock, Peter

Verein: Läufer-Team Oker e. V.
 Startnummer: 124

Strecke: 16,50 km
 16,5 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:14

Geschwindigkeit: 13,29 km/h
 Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 135)
 Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 102)
 Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:11:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	17:33	4:23	1	-	11	2:08	4,00	17:33	4:23	1	-	11	2:08
Plessenburg	3,00	19:32	6:30	2	0:17	12	2:42	7,00	37:05	5:17	2	0:16	10	4:36
Abzweig rote Brü	3,00	14:21	4:46	2	0:17	13	1:54	10,00	51:26	5:08	2	0:33	11	6:30
Ilsenburg/Markt	6,50	20:48	3:12	2	0:05	18	2:18	16,50	1:12:14	4:22	2	0:38	14	8:45