



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Röder, Fabian

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 102

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:48

Geschwindigkeit: 13,19 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	17:43	4:25	2	0:10	14	2:18	4,00	17:43	4:25	2	0:10	14	2:18
Plessenburg	3,00	20:35	6:51	3	1:13	20	3:45	7,00	38:18	5:28	3	1:08	19	5:49
Abzweig rote Brü	3,00	14:33	4:51	3	0:30	16	2:06	10,00	52:51	5:17	3	1:38	18	7:55
Ilsenburg/Markt	6,50	19:57	3:04	1	-	9	1:27	16,50	1:12:48	4:24	2	1:26	16	9:19