



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

Schillmann, Arne

Verein: Schwülper  
Startnummer: 106

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:19

Geschwindigkeit: 13,50 km/h  
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 135)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	17:31	4:22	4	1:35	10	2:06	4,00	17:31	4:22	4	1:35	10	2:06
Plessenburg	3,00	20:38	6:52	6	3:48	22	3:48	7,00	38:09	5:27	5	5:23	17	5:40
Abzweig rote Brü	3,00	14:42	4:53	6	2:09	18	2:15	10,00	52:51	5:17	6	7:32	18	7:55
Ilsenburg/Markt	6,50	20:28	3:08	4	1:42	13	1:58	16,50	1:13:19	4:26	5	9:14	17	9:50