



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Hofmann, Jens

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 59

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:37

Geschwindigkeit: 13,04 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	17:43	4:25	5	1:47	14	2:18	4,00	17:43	4:25	5	1:47	14	2:18
Plessenburg	3,00	20:34	6:51	5	3:44	19	3:44	7,00	38:17	5:28	6	5:31	18	5:48
Abzweig rote Brü	3,00	14:33	4:51	5	2:00	16	2:06	10,00	52:50	5:16	5	7:31	17	7:54
Ilsenburg/Markt	6,50	20:47	3:11	6	2:01	16	2:17	16,50	1:13:37	4:27	6	9:32	18	10:08