



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Knauer, Daniel

Verein: Brockenlaufverein Ilsenburg
Startnummer: 141

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:38

Geschwindigkeit: 13,04 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	17:33	4:23	1	-	11	2:08	4,00	17:33	4:23	1	-	11	2:08
Plessenburg	3,00	20:02	6:40	2	0:40	15	3:12	7,00	37:35	5:22	2	0:25	15	5:06
Abzweig rote Brü	3,00	14:30	4:49	2	0:27	15	2:03	10,00	52:05	5:12	2	0:52	15	7:09
Ilsenburg/Markt	6,50	21:33	3:18	3	1:36	24	3:03	16,50	1:13:38	4:27	3	2:16	19	10:09