



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Klippstein, Sören

Verein: Halle
Startnummer: 71

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:28

Geschwindigkeit: 12,89 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:29

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:12	4:32	2	2:47	19	2:47	4,00	18:12	4:32	2	2:47	19	2:47
Plessenburg	3,00	20:23	6:47	2	3:19	16	3:33	7,00	38:35	5:30	2	6:06	20	6:06
Abzweig rote Brü	3,00	14:46	4:55	2	2:19	20	2:19	10,00	53:21	5:20	2	8:25	20	8:25
Ilseburg/Markt	6,50	21:07	3:14	2	2:34	21	2:37	16,50	1:14:28	4:30	2	10:59	20	10:59