



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Bär, Mario

Verein: Dessau
Startnummer: 5

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:46

Geschwindigkeit: 12,84 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:35

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:25	4:36	2	0:31	23	3:00	4,00	18:25	4:36	2	0:31	23	3:00
Plessenburg	3,00	20:33	6:51	2	1:00	18	3:43	7,00	38:58	5:34	2	1:31	21	6:29
Abzweig rote Brü	3,00	14:54	4:58	2	0:33	23	2:27	10,00	53:52	5:23	2	2:04	21	8:56
Ilsenburg/Markt	6,50	20:54	3:12	2	0:07	19	2:24	16,50	1:14:46	4:31	2	2:11	21	11:17