



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Becker, Maik

Verein: Goslar
Startnummer: 9

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:16

Geschwindigkeit: 13,15 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:19	4:34	7	2:23	22	2:54	4,00	18:19	4:34	7	2:23	22	2:54
Plessenburg	3,00	21:04	7:01	7	4:14	24	4:14	7,00	39:23	5:37	7	6:37	22	6:54
Abzweig rote Brü	3,00	14:52	4:57	7	2:19	22	2:25	10,00	54:15	5:25	7	8:56	22	9:19
Ilseburg/Markt	6,50	21:01	3:14	7	2:15	20	2:31	16,50	1:15:16	4:33	7	11:11	22	11:47