



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Meloni, Maurizio

Verein: CROSSFIT WOLFSBURG
Startnummer: 81

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:41

Geschwindigkeit: 12,52 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:12	4:32	3	1:12	19	2:47	4,00	18:12	4:32	3	1:12	19	2:47
Plessenburg	3,00	22:13	7:24	5	3:47	31	5:23	7,00	40:25	5:46	4	4:39	26	7:56
Abzweig rote Brü	3,00	15:03	5:00	4	1:12	24	2:36	10,00	55:28	5:32	4	5:51	25	10:32
Ilsenburg/Markt	6,50	21:13	3:15	4	1:27	22	2:43	16,50	1:16:41	4:38	4	6:48	24	13:12