



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Schneider, Björn

Verein: FH Runners Berlin
Startnummer: 111

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:54

Geschwindigkeit: 12,71 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	19:12	4:47	7	2:12	29	3:47	4,00	19:12	4:47	7	2:12	29	3:47
Plessenburg	3,00	21:45	7:15	4	3:19	29	4:55	7,00	40:57	5:51	5	5:11	28	8:28
Abzweig rote Brü	3,00	15:28	5:09	5	1:37	26	3:01	10,00	56:25	5:38	5	6:48	27	11:29
Ilseburg/Markt	6,50	21:29	3:18	5	1:43	23	2:59	16,50	1:17:54	4:43	5	8:01	26	14:25