



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Hoffmann, Matthias

Verein: Läufer Team Oker
Startnummer: 58

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:57

Geschwindigkeit: 12,54 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	19:53	4:58	1	-	31	4:28	4,00	19:53	4:58	1	-	31	4:28
Plessenburg	3,00	21:26	7:08	1	-	27	4:36	7,00	41:19	5:54	1	-	29	8:50
Abzweig rote Brü	3,00	15:38	5:12	1	-	27	3:11	10,00	56:57	5:41	1	-	29	12:01
Ilsenburg/Markt	6,50	22:00	3:23	1	-	29	3:30	16,50	1:18:57	4:47	1	-	27	15:28