



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Vala, Vlastimil**

Verein: Berlin  
Startnummer: 127

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:19:21**

Geschwindigkeit: 12,10 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 135)  
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	18:47	4:41	8	2:51	25	3:22	4,00	18:47	4:41	8	2:51	25	3:22
Plessenburg	3,00	21:23	7:07	8	4:33	26	4:33	7,00	40:10	5:44	8	7:24	25	7:41
Abzweig rote Brü	3,00	16:13	5:24	9	3:40	34	3:46	10,00	56:23	5:38	8	11:04	26	11:27
Ilseburg/Markt	6,50	22:58	3:31	9	4:12	33	4:28	16,50	1:19:21	4:48	8	15:16	28	15:52