



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Unbehaun, Martin

Verein: Wernigerode
Startnummer: 126

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:43

Geschwindigkeit: 12,04 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:53

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	19:10	4:47	6	2:10	28	3:45	4,00	19:10	4:47	6	2:10	28	3:45
Plessenburg	3,00	22:27	7:29	6	4:01	33	5:37	7,00	41:37	5:56	7	5:51	31	9:08
Abzweig rote Brü	3,00	15:41	5:13	6	1:50	28	3:14	10,00	57:18	5:43	6	7:41	30	12:22
Ilsenburg/Markt	6,50	22:25	3:26	7	2:39	31	3:55	16,50	1:19:43	4:49	6	9:50	29	16:14