



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Keune, Christian

Verein: SV Darlingerode/Drübeck
Startnummer: 148

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:43

Geschwindigkeit: 12,12 km/h
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:53

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	19:00	4:45	5	2:00	27	3:35	4,00	19:00	4:45	5	2:00	27	3:35
Plessenburg	3,00	22:32	7:30	7	4:06	35	5:42	7,00	41:32	5:55	6	5:46	30	9:03
Abzweig rote Brü	3,00	16:33	5:30	8	2:42	38	4:06	10,00	58:05	5:48	7	8:28	31	13:09
Ilsenburg/Markt	6,50	23:38	3:38	8	3:52	41	5:08	16,50	1:21:43	4:57	7	11:50	31	18:14