



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Dietrichs, André

Verein: Harsleben
Startnummer: 31

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:16

Geschwindigkeit: 11,67 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	20:44	5:11	10	4:48	35	5:19	4,00	20:44	5:11	10	4:48	35	5:19
Plessenburg	3,00	22:05	7:21	9	5:15	30	5:15	7,00	42:49	6:07	9	10:03	32	10:20
Abzweig rote Brü	3,00	15:49	5:16	8	3:16	29	3:22	10,00	58:38	5:51	9	13:19	32	13:42
Ilsenburg/Markt	6,50	23:38	3:38	10	4:52	41	5:08	16,50	1:22:16	4:59	9	18:11	33	18:47