



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Mund, Sebastian

Verein: Wernigerode
Startnummer: 86

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:23

Geschwindigkeit: 12,02 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:53

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	20:44	5:11	9	3:44	35	5:19	4,00	20:44	5:11	9	3:44	35	5:19
Plessenburg	3,00	23:07	7:42	9	4:41	41	6:17	7,00	43:51	6:15	8	8:05	37	11:22
Abzweig rote Brü	3,00	16:37	5:32	9	2:46	39	4:10	10,00	1:00:28	6:02	9	10:51	39	15:32
Ilsenburg/Markt	6,50	21:55	3:22	6	2:09	28	3:25	16,50	1:22:23	4:59	8	12:30	34	18:54