



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Ritter, Elisa

Verein: Halle
Startnummer: 100

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:32

Geschwindigkeit: 11,63 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:36

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 20:39 | 5:09 | 2 | 2:12 | 2 | 2:12 | 4,00 | 20:39 | 5:09 | 2 | 2:12 | 2 | 2:12 |
| Plessenburg | 3,00 | 22:12 | 7:23 | 2 | 1:08 | 2 | 1:08 | 7,00 | 42:51 | 6:07 | 2 | 3:20 | 2 | 3:20 |
| Abzweig rote Brü | 3,00 | 16:33 | 5:30 | 2 | 1:41 | 3 | 1:41 | 10,00 | 59:24 | 5:56 | 2 | 5:01 | 2 | 5:01 |
| Ilsenburg/Markt | 6,50 | 23:08 | 3:33 | 2 | 1:55 | 2 | 1:55 | 16,50 | 1:22:32 | 5:00 | 2 | 6:56 | 2 | 6:56 |