



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

Ritter, Elisa

Verein: Halle  
Startnummer: 100

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:32

Geschwindigkeit: 12,00 km/h  
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	20:39	5:09	2	2:12	2	2:12	4,00	20:39	5:09	2	2:12	2	2:12
Plessenburg	3,00	22:12	7:23	2	1:08	2	1:08	7,00	42:51	6:07	2	3:20	2	3:20
Abzweig rote Brü	3,00	16:33	5:30	2	1:41	3	1:41	10,00	59:24	5:56	2	5:01	2	5:01
Ilsenburg/Markt	6,50	23:08	3:33	2	1:55	2	1:55	16,50	1:22:32	5:00	2	6:56	2	6:56