



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Latting, Stephan

Verein: Göttingen  
Startnummer: 147

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:36

Geschwindigkeit: 11,99 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 135)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:15	5:18	3	5:50	41	5:50	4,00	21:15	5:18	3	5:50	41	5:50
Plessenburg	3,00	21:39	7:12	3	4:35	28	4:49	7,00	42:54	6:07	3	10:25	33	10:25
Abzweig rote Brü	3,00	16:44	5:34	3	4:17	40	4:17	10,00	59:38	5:57	3	14:42	33	14:42
Ilsenburg/Markt	6,50	22:58	3:31	4	4:25	33	4:28	16,50	1:22:36	5:00	3	19:07	36	19:07