



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Baumgart, Lutz

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 8

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:00

Geschwindigkeit: 11,57 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:00

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	20:20	5:04	1	-	32	4:55	4,00	20:20	5:04	1	-	32	4:55
Plessenburg	3,00	23:02	7:40	1	-	39	6:12	7,00	43:22	6:11	1	-	34	10:53
Abzweig rote Brü	3,00	16:32	5:30	1	-	37	4:05	10,00	59:54	5:59	1	-	37	14:58
Ilsenburg/Markt	6,50	23:06	3:33	1	-	36	4:36	16,50	1:23:00	5:01	1	-	38	19:31