



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Michalik, Stefan

Verein: TSV Wittmar  
Startnummer: 83

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:43

Geschwindigkeit: 11,61 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 135)  
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	20:49	5:12	2	0:56	37	5:24	4,00	20:49	5:12	2	0:56	37	5:24
Plessenburg	3,00	23:04	7:41	2	1:38	40	6:14	7,00	43:53	6:16	2	2:34	39	11:24
Abzweig rote Brü	3,00	15:51	5:16	2	0:13	30	3:24	10,00	59:44	5:58	2	2:47	34	14:48
Ilsenburg/Markt	6,50	22:59	3:32	2	0:59	35	4:29	16,50	1:22:43	5:00	2	3:46	37	19:14