40. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Pohl, Marian

Verein: Nix tun kann Jeder
Startnummer: 91

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:16

Geschwindigkeit: 11,39 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:53

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Abzweig Tänntal	4,00	21:14	5:18	10	4:14	40	5:49	4,00	21:14	5:18	10	4:14	40	5:49
Plessenburg	3,00	22:37	7:32	8	4:11	36	5:47	7,00	43:51	6:15	8	8:05	37	11:22
Abzweig rote Brü	3,00	16:19	5:26	7	2:28	36	3:52	10,00	1:00:10	6:00	8	10:33	38	15:14
Ilsenburg/Markt	6,50	24:06	3:42	9	4:20	44	5:36	16,50	1:24:16	5:06	9	14:23	40	20:47