



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Schäfer, Detlef

Verein: Gaensefurther-Sportbewegung
Startnummer: 104

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:41

Geschwindigkeit: 11,55 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:38	5:24	5	1:45	45	6:13	4,00	21:38	5:24	5	1:45	45	6:13
Plessenburg	3,00	23:07	7:42	3	1:41	41	6:17	7,00	44:45	6:23	3	3:26	42	12:16
Abzweig rote Brü	3,00	16:57	5:38	3	1:19	43	4:30	10,00	1:01:42	6:10	3	4:45	42	16:46
Ilsenburg/Markt	6,50	23:59	3:41	3	1:59	43	5:29	16,50	1:25:41	5:11	3	6:44	42	22:12