



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Bressel, Max

Verein: Harzer Wölfe
Startnummer: 23

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:21

Geschwindigkeit: 11,12 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Abzweig Tännental | 4,00 | 23:35 | 5:53 | 6 | 8:10 | 71 | 8:10 | 4,00 | 23:35 | 5:53 | 6 | 8:10 | 71 | 8:10 |
| Plessenburg | 3,00 | 23:59 | 7:59 | 5 | 6:55 | 49 | 7:09 | 7,00 | 47:34 | 6:47 | 6 | 15:05 | 58 | 15:05 |
| Abzweig rote Brü | 3,00 | 17:09 | 5:42 | 4 | 4:42 | 45 | 4:42 | 10,00 | 1:04:43 | 6:28 | 5 | 19:47 | 52 | 19:47 |
| Ilsenburg/Markt | 6,50 | 21:38 | 3:19 | 3 | 3:05 | 25 | 3:08 | 16,50 | 1:26:21 | 5:14 | 4 | 22:52 | 44 | 22:52 |