



40. Oster-Ilsetalllauf
 Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Bressel, Max

Verein: Harzer Wölfe
 Startnummer: 23

Strecke: 16,50 km
 16,5 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:21

Geschwindigkeit: 11,46 km/h
 Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 135)
 Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 102)
 Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:03:29

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	23:35	5:53	6	8:10	71	8:10	4,00	23:35	5:53	6	8:10	71	8:10
Plessenburg	3,00	23:59	7:59	5	6:55	49	7:09	7,00	47:34	6:47	6	15:05	58	15:05
Abzweig rote Brü	3,00	17:09	5:42	4	4:42	45	4:42	10,00	1:04:43	6:28	5	19:47	52	19:47
Ilsenburg/Markt	6,50	21:38	3:19	3	3:05	25	3:08	16,50	1:26:21	5:14	4	22:52	44	22:52