



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Hoffmann, Jan

Verein: Dedeleben
Startnummer: 57

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:29

Geschwindigkeit: 11,10 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:29

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:14	5:33	4	6:49	52	6:49	4,00	22:14	5:33	4	6:49	52	6:49
Plessenburg	3,00	22:40	7:33	4	5:36	37	5:50	7,00	44:54	6:24	4	12:25	43	12:25
Abzweig rote Brü	3,00	17:15	5:45	5	4:48	46	4:48	10,00	1:02:09	6:12	4	17:13	43	17:13
Ilsenburg/Markt	6,50	24:20	3:44	5	5:47	47	5:50	16,50	1:26:29	5:14	5	23:00	45	23:00