



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Hoffmann, Jan

Verein: Dedeleben
Startnummer: 57

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:29

Geschwindigkeit: 11,10 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Abzweig Tännental | 4,00 | 22:14 | 5:33 | 4 | 6:49 | 52 | 6:49 | 4,00 | 22:14 | 5:33 | 4 | 6:49 | 52 | 6:49 |
| Plessenburg | 3,00 | 22:40 | 7:33 | 4 | 5:36 | 37 | 5:50 | 7,00 | 44:54 | 6:24 | 4 | 12:25 | 43 | 12:25 |
| Abzweig rote Brü | 3,00 | 17:15 | 5:45 | 5 | 4:48 | 46 | 4:48 | 10,00 | 1:02:09 | 6:12 | 4 | 17:13 | 43 | 17:13 |
| Ilsenburg/Markt | 6,50 | 24:20 | 3:44 | 5 | 5:47 | 47 | 5:50 | 16,50 | 1:26:29 | 5:14 | 5 | 23:00 | 45 | 23:00 |