



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Döppelheuer, Nick

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 34

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:05

Geschwindigkeit: 11,02 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:46	5:26	4	5:15	48	6:21	4,00	21:46	5:26	4	5:15	48	6:21
Plessenburg	3,00	23:43	7:54	4	5:06	44	6:53	7,00	45:29	6:29	4	10:19	45	13:00
Abzweig rote Brü	3,00	17:29	5:49	4	4:11	48	5:02	10,00	1:02:58	6:17	4	14:28	46	18:02
Ilsenburg/Markt	6,50	24:07	3:42	4	5:37	45	5:37	16,50	1:27:05	5:16	4	19:45	47	23:36