



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Herbst, Simone

Verein: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Startnummer: 54

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:49

Geschwindigkeit: 11,27 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännatal	4,00	21:14	5:18	2	0:33	4	2:47	4,00	21:14	5:18	2	0:33	4	2:47
Plessenburg	3,00	24:05	8:01	2	0:55	4	3:01	7,00	45:19	6:28	2	1:28	4	5:48
Abzweig rote Brü	3,00	17:32	5:50	2	1:06	4	2:40	10,00	1:02:51	6:17	2	2:34	4	8:28
Ilsenburg/Markt	6,50	24:58	3:50	2	1:08	7	3:45	16,50	1:27:49	5:19	2	3:42	4	12:13