



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Thomas, Bernd

Verein: MSV Eintracht Halberstadt
Startnummer: 125

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:53

Geschwindigkeit: 11,26 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:26	5:21	3	1:33	43	6:01	4,00	21:26	5:21	3	1:33	43	6:01
Plessenburg	3,00	23:46	7:55	4	2:20	45	6:56	7,00	45:12	6:27	4	3:53	44	12:43
Abzweig rote Brü	3,00	17:37	5:52	4	1:59	49	5:10	10,00	1:02:49	6:16	4	5:52	44	17:53
Ilseburg/Markt	6,50	25:04	3:51	4	3:04	51	6:34	16,50	1:27:53	5:19	4	8:56	48	24:24