



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Reuter, Andre

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 98

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:40

Geschwindigkeit: 10,83 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:41	5:25	6	4:08	46	6:16	4,00	21:41	5:25	6	4:08	46	6:16
Plessenburg	3,00	23:50	7:56	6	4:28	46	7:00	7,00	45:31	6:30	6	8:21	46	13:02
Abzweig rote Brü	3,00	17:58	5:59	7	3:55	55	5:31	10,00	1:03:29	6:20	7	12:16	48	18:33
Ilsenburg/Markt	6,50	25:11	3:52	7	5:14	54	6:41	16,50	1:28:40	5:22	7	17:18	49	25:11