



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Reuter, Andre

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 98

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:40

Geschwindigkeit: 11,17 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:22

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 21:41 | 5:25 | 6 | 4:08 | 46 | 6:16 | 4,00 | 21:41 | 5:25 | 6 | 4:08 | 46 | 6:16 |
| Plessenburg | 3,00 | 23:50 | 7:56 | 6 | 4:28 | 46 | 7:00 | 7,00 | 45:31 | 6:30 | 6 | 8:21 | 46 | 13:02 |
| Abzweig rote Brü | 3,00 | 17:58 | 5:59 | 7 | 3:55 | 55 | 5:31 | 10,00 | 1:03:29 | 6:20 | 7 | 12:16 | 48 | 18:33 |
| Ilsenburg/Markt | 6,50 | 25:11 | 3:52 | 7 | 5:14 | 54 | 6:41 | 16,50 | 1:28:40 | 5:22 | 7 | 17:18 | 49 | 25:11 |