



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Otte, Gideon

Verein: Goslar
Startnummer: 88

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:20

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	20:39	5:09	8	3:39	33	5:14	4,00	20:39	5:09	8	3:39	33	5:14
Plessenburg	3,00	24:56	8:18	10	6:30	57	8:06	7,00	45:35	6:30	10	9:49	47	13:06
Abzweig rote Brü	3,00	18:44	6:14	11	4:53	62	6:17	10,00	1:04:19	6:25	10	14:42	51	19:23
Ilsenburg/Markt	6,50	25:01	3:50	10	5:15	50	6:31	16,50	1:29:20	5:24	10	19:27	51	25:51