



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

Roeßler, Ines

Verein: Erdinger Team Active  
Startnummer: 1

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:30

Geschwindigkeit: 10,73 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:30

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännental	4,00	21:59	5:29	1	-	5	3:32	4,00	21:59	5:29	1	-	5	3:32
Plessenburg	3,00	24:43	8:14	1	-	6	3:39	7,00	46:42	6:40	1	-	6	7:11
Abzweig rote Brü	3,00	17:45	5:55	1	-	7	2:53	10,00	1:04:27	6:26	1	-	6	10:04
Ilsenburg/Markt	6,50	25:03	3:51	1	-	8	3:50	16,50	1:29:30	5:25	1	-	6	13:54