



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Mengewein, Lutz

Verein: LAV Halensia e.V.
Startnummer: 82

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:39

Geschwindigkeit: 11,04 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:39

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 22:59 | 5:44 | 2 | 0:22 | 66 | 7:34 | 4,00 | 22:59 | 5:44 | 2 | 0:22 | 66 | 7:34 |
| Plessenburg | 3,00 | 23:52 | 7:57 | 1 | - | 47 | 7:02 | 7,00 | 46:51 | 6:41 | 1 | - | 52 | 14:22 |
| Abzweig rote Brü | 3,00 | 17:22 | 5:47 | 1 | - | 47 | 4:55 | 10,00 | 1:04:13 | 6:25 | 1 | - | 50 | 19:17 |
| Ilsenburg/Markt | 6,50 | 25:26 | 3:54 | 1 | - | 57 | 6:56 | 16,50 | 1:29:39 | 5:26 | 1 | - | 52 | 26:10 |