



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Mengewein, Lutz

Verein: LAV Halensia e.V.  
Startnummer: 82

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:39

Geschwindigkeit: 11,04 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 135)  
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:59	5:44	2	0:22	66	7:34	4,00	22:59	5:44	2	0:22	66	7:34
Plessenburg	3,00	23:52	7:57	1	-	47	7:02	7,00	46:51	6:41	1	-	52	14:22
Abzweig rote Brü	3,00	17:22	5:47	1	-	47	4:55	10,00	1:04:13	6:25	1	-	50	19:17
Ilsenburg/Markt	6,50	25:26	3:54	1	-	57	6:56	16,50	1:29:39	5:26	1	-	52	26:10