



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Meier, Dirk**

Verein: Gaensefurther Sportbewegung

Startnummer: 80

Strecke: 16,50 km

16,5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:30:12**

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:36

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:56	5:44	9	5:23	64	7:31	4,00	22:56	5:44	9	5:23	64	7:31
Plessenburg	3,00	23:17	7:45	6	4:02	43	6:27	7,00	46:13	6:36	6	9:24	49	13:44
Abzweig rote Brü	3,00	19:11	6:23	8	5:07	67	6:44	10,00	1:05:24	6:32	7	14:31	54	20:28
Ilseburg/Markt	6,50	24:48	3:48	7	4:05	48	6:18	16,50	1:30:12	5:28	7	18:36	53	26:43