



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Bartel, Maximilian

Verein: Alfeld (Leine)
Startnummer: 6

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:36

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:59	5:44	13	7:03	66	7:34	4,00	22:59	5:44	13	7:03	66	7:34
Plessenburg	3,00	24:08	8:02	11	7:18	51	7:18	7,00	47:07	6:43	11	14:21	54	14:38
Abzweig rote Brü	3,00	18:04	6:01	11	5:31	57	5:37	10,00	1:05:11	6:31	11	19:52	53	20:15
Ilsenburg/Markt	6,50	25:25	3:54	11	6:39	56	6:55	16,50	1:30:36	5:29	11	26:31	54	27:07