



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Müller, Malou

Verein: Bad Harzburg
Startnummer: 85

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:53

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännental	4,00	22:22	5:35	1	-	8	3:55	4,00	22:22	5:35	1	-	8	3:55
Plessenburg	3,00	25:37	8:32	1	-	9	4:33	7,00	47:59	6:51	1	-	7	8:28
Abzweig rote Brü	3,00	17:43	5:54	1	-	5	2:51	10,00	1:05:42	6:34	1	-	7	11:19
Ilseburg/Markt	6,50	25:11	3:52	2	0:26	9	3:58	16,50	1:30:53	5:30	1	-	7	15:17