



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Müller, Malou

Verein: Bad Harzburg
Startnummer: 85

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:53

Geschwindigkeit: 10,89 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:53

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 22:22 | 5:35 | 1 | - | 8 | 3:55 | 4,00 | 22:22 | 5:35 | 1 | - | 8 | 3:55 |
| Plessenburg | 3,00 | 25:37 | 8:32 | 1 | - | 9 | 4:33 | 7,00 | 47:59 | 6:51 | 1 | - | 7 | 8:28 |
| Abzweig rote Brü | 3,00 | 17:43 | 5:54 | 1 | - | 5 | 2:51 | 10,00 | 1:05:42 | 6:34 | 1 | - | 7 | 11:19 |
| Ilsenburg/Markt | 6,50 | 25:11 | 3:52 | 2 | 0:26 | 9 | 3:58 | 16,50 | 1:30:53 | 5:30 | 1 | - | 7 | 15:17 |