



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Bethke, Jörn**

Verein: Brockenlaufverein  
Startnummer: 13

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:31:04**

Geschwindigkeit: 10,54 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 135)  
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:35

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	22:45	5:41	6	4:51	60	7:20	4,00	22:45	5:41	6	4:51	60	7:20
Plessenburg	3,00	25:37	8:32	5	6:04	62	8:47	7,00	48:22	6:54	5	10:55	64	15:53
Abzweig rote Brü	3,00	17:50	5:56	4	3:29	52	5:23	10,00	1:06:12	6:37	5	14:24	61	21:16
Ilsenburg/Markt	6,50	24:52	3:49	4	4:05	49	6:22	16,50	1:31:04	5:31	4	18:29	56	27:35