



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Weick, Anja

Verein: FH Runners Berlin
Startnummer: 135

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:36

Geschwindigkeit: 10,81 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännatal	4,00	23:26	5:51	3	4:59	14	4:59	4,00	23:26	5:51	3	4:59	14	4:59
Plessenburg	3,00	25:27	8:28	3	4:23	7	4:23	7,00	48:53	6:59	3	9:22	10	9:22
Abzweig rote Brü	3,00	18:00	6:00	3	3:08	9	3:08	10,00	1:06:53	6:41	3	12:30	9	12:30
Ilsenburg/Markt	6,50	24:43	3:48	3	3:30	4	3:30	16,50	1:31:36	5:33	3	16:00	8	16:00