



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Kuthe-Schulz, Birger

Verein: FSV GW ILSENBURG AH
Startnummer: 77

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:46

Geschwindigkeit: 10,46 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:43	5:40	5	4:49	59	7:18	4,00	22:43	5:40	5	4:49	59	7:18
Plessenburg	3,00	25:14	8:24	4	5:41	61	8:24	7,00	47:57	6:51	4	10:30	61	15:28
Abzweig rote Brü	3,00	17:57	5:59	5	3:36	54	5:30	10,00	1:05:54	6:35	4	14:06	59	20:58
Ilsenburg/Markt	6,50	25:52	3:58	5	5:05	61	7:22	16,50	1:31:46	5:33	5	19:11	58	28:17