



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Gramer, Leonie

Verein: Grundschule Stapelburg
Startnummer: 369

Strecke: 1,70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Kategorie:

weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

Gesamt-Zeit: 8:14

Geschwindigkeit: 12,39 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 72)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 6:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 7:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
am Blochhauer	0,85	4:03	4:45	3	0:18	5	0:32	0,85	4:03	4:45	3	0:18	5	0:32
Ilsenburg/Markt	0,85	4:11	4:55	3	0:21	6	0:45	1,70	8:14	4:50	3	0:39	5	1:16