



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Sebastian, Döhnert

Verein: Tauchsportclub Halberstadt  
Startnummer: 118

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:09

Geschwindigkeit: 10,42 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 135)  
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:53	5:43	12	6:57	63	7:28	4,00	22:53	5:43	12	6:57	63	7:28
Plessenburg	3,00	24:21	8:07	12	7:31	53	7:31	7,00	47:14	6:44	12	14:28	55	14:45
Abzweig rote Brü	3,00	18:17	6:05	12	5:44	58	5:50	10,00	1:05:31	6:33	12	20:12	57	20:35
Ilsenburg/Markt	6,50	26:38	4:05	13	7:52	70	8:08	16,50	1:32:09	5:35	12	28:04	60	28:40