



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

### Detailauswertung

**Sebastian, Döhnert**

Verein: Tauchsportclub Halberstadt  
Startnummer: 118

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:32:09**

Geschwindigkeit: 10,42 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 135)  
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännental | 4,00                | 22:53      | 5:43         | 12         | 6:57         | 63           | 7:28           | 4,00          | 22:53       | 5:43          | 12         | 6:57         | 63           | 7:28           |
| Plessenburg       | 3,00                | 24:21      | 8:07         | 12         | 7:31         | 53           | 7:31           | 7,00          | 47:14       | 6:44          | 12         | 14:28        | 55           | 14:45          |
| Abzweig rote Brü  | 3,00                | 18:17      | 6:05         | 12         | 5:44         | 58           | 5:50           | 10,00         | 1:05:31     | 6:33          | 12         | 20:12        | 57           | 20:35          |
| Ilsenburg/Markt   | 6,50                | 26:38      | 4:05         | 13         | 7:52         | 70           | 8:08           | 16,50         | 1:32:09     | 5:35          | 12         | 28:04        | 60           | 28:40          |