



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Hirschelmann, Jens

Verein: Merseburg
Startnummer: 56

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:05

Geschwindigkeit: 10,43 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	22:22	5:35	7	4:49	54	6:57	4,00	22:22	5:35	7	4:49	54	6:57
Plessenburg	3,00	25:44	8:34	9	6:29	64	8:54	7,00	48:06	6:52	9	11:17	62	15:37
Abzweig rote Brü	3,00	18:00	6:00	7	3:56	56	5:33	10,00	1:06:06	6:36	8	15:13	60	21:10
Ilseburg/Markt	6,50	25:59	3:59	8	5:16	63	7:29	16,50	1:32:05	5:34	8	20:29	59	28:36