



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Otte, Paulina

Verein: paulina.bracio
Startnummer: 89

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:24

Geschwindigkeit: 10,39 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 135)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 33)
Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:24

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Abzweig Tännental	4,00	22:19	5:34	1	-	7	3:52	4,00	22:19	5:34	1	-	7	3:52	
Plessenburg	3,00	26:22	8:47	2	0:09	14	5:18	7,00	48:41	6:57	1	-	9	9:10	
Abzweig rote Brü	3,00	18:17	6:05	1	-	12	3:25	10,00	1:06:58	6:41	1	-	10	12:35	
Ilsenburg/Markt	6,50	25:26	3:54	1	-	10	4:13	16,50	1:32:24	5:36	1	-	10	16:48	