



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Dickehut, Nancy

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 20

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:54

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännental	4,00	23:02	5:45	2	0:14	12	4:35	4,00	23:02	5:45	2	0:14	12	4:35
Plessenburg	3,00	25:57	8:39	1	-	10	4:53	7,00	48:59	6:59	1	-	12	9:28
Abzweig rote Brü	3,00	18:13	6:04	1	-	11	3:21	10,00	1:07:12	6:43	1	-	11	12:49
Ilseburg/Markt	6,50	25:42	3:57	1	-	11	4:29	16,50	1:32:54	5:37	1	-	11	17:18