



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Schenk, Liesbeth

Verein: HSV 2002 Abt Triathlon  
Startnummer: 145

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:17

Geschwindigkeit: 10,61 km/h  
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	24:38	6:09	3	2:16	17	6:11	4,00	24:38	6:09	3	2:16	17	6:11
Plessenburg	3,00	26:05	8:41	2	0:28	11	5:01	7,00	50:43	7:14	3	2:44	16	11:12
Abzweig rote Brü	3,00	17:49	5:56	2	0:06	8	2:57	10,00	1:08:32	6:51	2	2:50	14	14:09
Ilsenburg/Markt	6,50	24:45	3:48	1	-	6	3:32	16,50	1:33:17	5:39	2	2:24	12	17:41