



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Balzer, Frank**

Verein: Ammelsheim  
Startnummer: 139

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:33:25**

Geschwindigkeit: 10,28 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 135)  
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:00

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:49	5:27	2	1:29	49	6:24	4,00	21:49	5:27	2	1:29	49	6:24
Plessenburg	3,00	26:06	8:42	2	3:04	65	9:16	7,00	47:55	6:50	2	4:33	60	15:26
Abzweig rote Brü	3,00	19:00	6:19	3	2:28	65	6:33	10,00	1:06:55	6:41	2	7:01	63	21:59
Ilsenburg/Markt	6,50	26:30	4:04	5	3:24	68	8:00	16,50	1:33:25	5:39	2	10:25	64	29:56