



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Balzer, Frank

Verein: Ammelsheim
Startnummer: 139

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:25

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:00

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 21:49 | 5:27 | 2 | 1:29 | 49 | 6:24 | 4,00 | 21:49 | 5:27 | 2 | 1:29 | 49 | 6:24 |
| Plessenburg | 3,00 | 26:06 | 8:42 | 2 | 3:04 | 65 | 9:16 | 7,00 | 47:55 | 6:50 | 2 | 4:33 | 60 | 15:26 |
| Abzweig rote Brü | 3,00 | 19:00 | 6:19 | 3 | 2:28 | 65 | 6:33 | 10,00 | 1:06:55 | 6:41 | 2 | 7:01 | 63 | 21:59 |
| Ilsenburg/Markt | 6,50 | 26:30 | 4:04 | 5 | 3:24 | 68 | 8:00 | 16,50 | 1:33:25 | 5:39 | 2 | 10:25 | 64 | 29:56 |