



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Pfaff, Ludmilla

Verein: WeRun4Fun e. V.
Startnummer: 90

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:25

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:15:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:24

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Abzweig Tännental	4,00	22:45	5:41	2	0:26	10	4:18	4,00	22:45	5:41	2	0:26	10	4:18	
Plessenburg	3,00	26:13	8:44	1	-	13	5:09	7,00	48:58	6:59	2	0:17	11	9:27	
Abzweig rote Brü	3,00	18:23	6:07	2	0:06	13	3:31	10,00	1:07:21	6:44	2	0:23	12	12:58	
Ilsenburg/Markt	6,50	26:04	4:00	2	0:38	13	4:51	16,50	1:33:25	5:39	2	1:01	13	17:49	