



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Giersemehl, Udo

Verein: Continental Reifen Deutschland GmbH
Startnummer: 47

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:56

Geschwindigkeit: 10,22 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:57

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	23:03	5:45	6	3:10	69	7:38	4,00	23:03	5:45	6	3:10	69	7:38
Plessenburg	3,00	26:17	8:45	7	4:51	66	9:27	7,00	49:20	7:02	7	8:01	69	16:51
Abzweig rote Brü	3,00	18:51	6:17	7	3:13	64	6:24	10,00	1:08:11	6:49	7	11:14	68	23:15
Ilsenburg/Markt	6,50	25:45	3:57	7	3:45	59	7:15	16,50	1:33:56	5:41	7	14:59	66	30:27