



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Richter, Michael

Verein: LC BlueLiner
Startnummer: 99

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:34:00

Geschwindigkeit: 10,21 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:00

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:30	5:37	3	2:10	55	7:05	4,00	22:30	5:37	3	2:10	55	7:05
Plessenburg	3,00	27:05	9:01	4	4:03	76	10:15	7,00	49:35	7:05	3	6:13	70	17:06
Abzweig rote Brü	3,00	18:21	6:07	2	1:49	60	5:54	10,00	1:07:56	6:47	3	8:02	66	23:00
Ilsenburg/Markt	6,50	26:04	4:00	3	2:58	65	7:34	16,50	1:34:00	5:41	3	11:00	67	30:31